

# CST

Character Strengths Test

## 성격강점검사

### CST

Character Strengths Test  
Score Report

권석만 · 유성진 · 임영진 · 김지영

|      |            |
|------|------------|
| 검사자  |            |
| 검사기관 |            |
| 검사일  | 2016/10/10 |

|      |        |    |              |
|------|--------|----|--------------|
| 이름   | SAMPLE |    |              |
| 성별   |        |    |              |
| 생활연령 | 22     | 00 | (1994/10/05) |

## 소개

본 검사는 긍정심리학에 근거하여 개인의 성격강점을 측정하는 유용한 검사입니다.

인간은 누구나 나름대로의 성격강점을 지니고 있습니다. 자신의 강점을 분명하게 인식하고 일상생활 속에서 잘 발휘하는 것이 행복하고 성공적인 삶을 위한 비결 중 하나입니다.

### · 핵심덕목과 성격강점

| 핵심덕목       | 성격강점                              |
|------------|-----------------------------------|
| 1. 지혜 및 지식 | 1 창의성 2 호기심 3 개방성 4 학구열 5 지혜      |
| 2. 인간애     | 6 사랑 7 친절성 8 사회지능                 |
| 3. 용기      | 9 용감성 10 끈기 11 진실성 12 활력          |
| 4. 절제      | 13 관대성 14 겸손 15 신중성 16 자기조절       |
| 5. 정의      | 17 시민의식 18 공정성 19 리더십             |
| 6. 초월      | 20 심미안 21 감사 22 낙관성 23 유머감각 24 영성 |

검사결과는 원점수를 기준으로 24개 강점 중 상대적으로 높은 점수를 얻은 강점의 순위를 정하는 방식으로 산출됩니다.

### · 일반용 – 종합형 결과 제시

일반용-종합형의 결과보고서에는 가장 높은 점수를 얻은 5개 대표강점과 그에 대한 해석 및 활용방안이 제시될 뿐만 아니라 24개 강점 모두의 평균점수 프로파일이 제시됩니다. 아울러 24개 강점을 6개의 영역으로 요약한 핵심덕목별 프로파일과 2차원 구조상 대표강점의 위치, 24개 성격강점에 대한 설명표가 제시됩니다.

### · 검사결과의 활용

자신의 대표강점을 구체적으로 인식함으로써 자기이해와 자기개발에 유용한 정보로 활용할 수 있습니다. 자신의 대표강점을 학업이나 직업, 인간관계, 여가활동과 같은 인생의 중요한 영역에서 적극적으로 활용하여 발휘하면, 더욱 행복하고 성공적인 삶을 영위할 수 있습니다.

**\* 삶의 진정한 비극은 우리가 충분한 강점을 갖지 못한 데에 있는 것이 아니라 이미 갖고 있는 강점을 충분히 활용하지 못하는 데에 있다.**

—벤저민 프랭클린(Benjamin Franklin)—

**\* 탁월한 수준에 이르는 최고의 비결은 강점에 집중하는 것이다.**

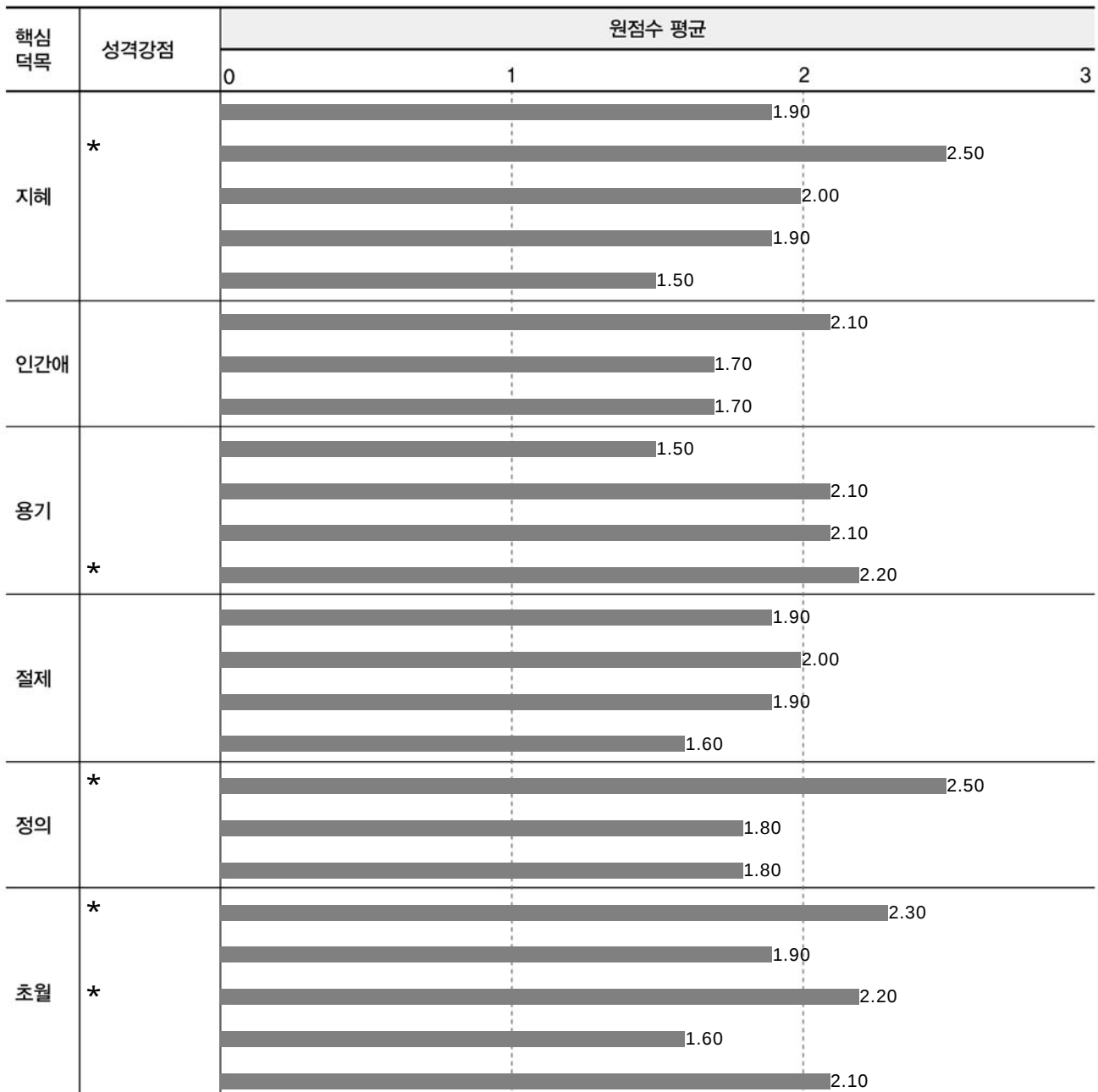
—성격강점 연구의 개척자 도널드 클립턴(Donald O. Clifton)—

**\* 자신의 숨겨진 강점을 발견하여 개발하면 그것이 자신의 참모습이 된다. 행복한 삶의 공식은 자신의 대표강점을 일상생활 속에서 매일 발휘하여 커다란 만족과 진정한 행복을 경험하는 것이다.**

—긍정심리학의 창시자 마틴 셀리그만(Martin Seligman)—

## 강점별 프로파일

이 그래프는 당신의 24개 강점별 원점수 평균을 나타낸 것입니다. 점수가 높을수록 해당 강점의 특성이 자신에게 많음을 의미합니다. 이 때 점수가 낮은 성격강점을 약점으로 오해하지 않도록 유의하십시오. 중요한 것은 자신의 강점에 주목하여 이를 일상생활에 발휘하는 것입니다.



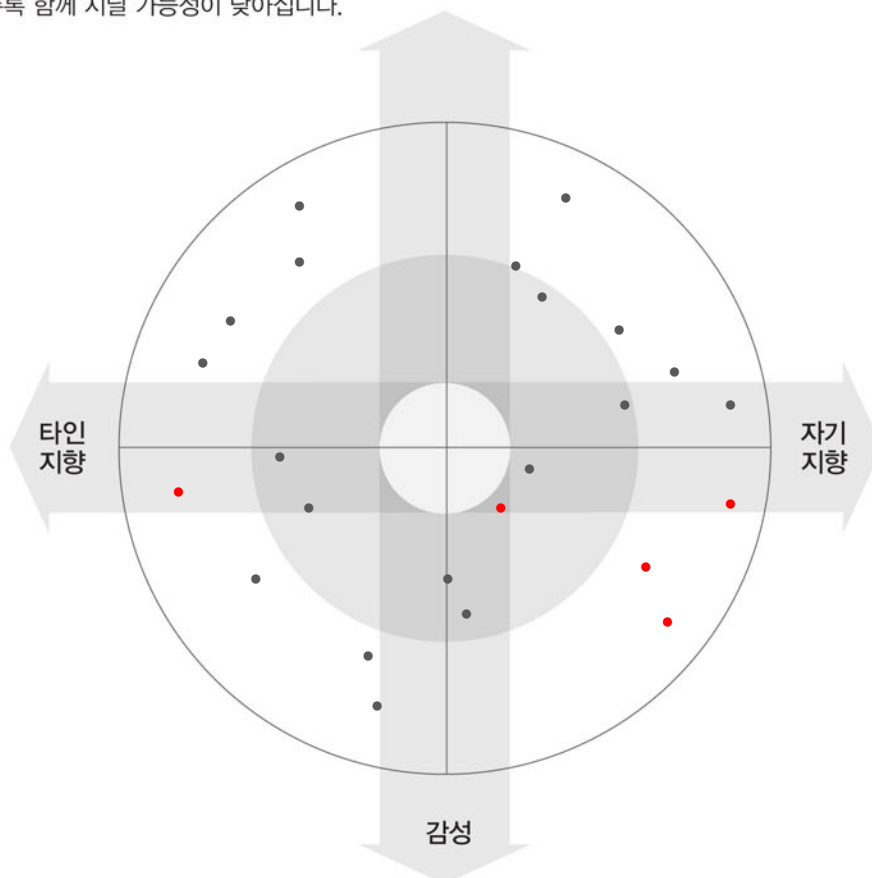
## 핵심덕목별 프로파일

24개 성격강점은 6개의 핵심덕목으로 분류됩니다. 이 그래프는 본인의 핵심덕목별 원점수 평균을 나타낸 것입니다.

| 핵심덕목 | 원점수 평균 |   |     |   |
|------|--------|---|-----|---|
|      | 0      | 1 | 2   | 3 |
| 지혜   |        |   | 2.0 |   |
| 인간애  |        |   | 1.8 |   |
| 용기   |        |   | 2.0 |   |
| 절제   |        |   | 1.9 |   |
| 정의   |        |   | 2.0 |   |
| 초월   |        |   | 2.0 |   |

## 2차원 구조상 대표강점의 위치

성격강점은 자기지향적 강점 - 타인지향적 강점, 지성적 강점 - 감성적 강점의 2차원 구조로 나타낼 수 있습니다. 이러한 2차원 구조상에서 피검자의 대표강점은 붉은색으로 표시되어 있습니다. 2차원 구조에서 서로 가까이 있는 강점들은 한 사람이 함께 지닐 가능성이 높지만, 거리가 멀수록 함께 지닐 가능성이 낮아집니다.



## 대표강점 결과해석

대표강점(signature strengths)은 24개 성격강점 가운데 가장 높은 점수를 얻은 상위 5개 강점을 의미합니다.

| 순위 | 대표강점 | 해석 |
|----|------|----|
| 1  |      |    |
| 2  |      |    |
| 3  |      |    |
| 4  | 가    |    |
| 5  | 가    |    |

## 대표강점 활용방안

본인의 대표강점을 확인하여 이를 학업(또는 직업), 인간관계, 여가활동과 같은 인생의 중요한 영역에 적극적으로 활용하면, 삶이 더욱 행복하고 성공적인 것으로 변화될 수 있습니다. 아래의 대표강점 활용방안을 참고하여 일상생활에 적용해보시기 바랍니다.

| 순위 | 대표강점                        | 활용방안                  |
|----|-----------------------------|-----------------------|
| 1  | - 30<br>- 가<br>-<br>-<br>-  | .                     |
| 2  | - 가<br>- 가<br>-<br>-<br>- 5 | .                     |
| 3  | -<br>-<br>- 가<br>- 가        | ( : , , , )<br>.<br>. |
| 4  | -<br>-<br>-<br>- 2~3        | .                     |
| 5  | - 15<br>-<br>-<br>-<br>-    | .                     |

## CST 구조 소개

### · 지혜 및 지식관련 강점

지식을 습득하고 활용하는 것과 관련된 인지적인 강점으로서 지적인 성취와 지혜로운 판단을 돕는다.

- 1 창의성 새롭고 참신하며 생산적인 방식으로 생각하고 만들어내는 독창적 능력
- 2 호기심 다양한 현상에 대해서 흥미를 느끼고 매혹되어 좀 더 자세하게 탐색하고 추구하는 개방적인 태도
- 3 개방성 어떤 주제나 현상을 다양한 측면에서 냉철하게 생각하고 객관적으로 검토하는 능력
- 4 학구열 새로운 지식이나 기술을 배우고 숙달하려는 강렬한 동기와 학구적 태도
- 5 지혜 어떤 문제 상황을 전체적인 관점에서 파악하고 최선의 해결책을 찾아내어 다른 사람에게 현명한 조언을 제공하는 능력

### · 인간에 관련 강점

다른 사람을 보살피고 친밀해지는 것과 관련된 강점으로서 따뜻한 대인관계를 형성하고 심화하는 데 기여한다.

- 6 사랑 다른 사람과의 친밀한 관계를 소중하게 여기고 실천하며 깊이 있는 애정을 주고받는 능력
- 7 친절성 다른 사람에게 도움을 베풀고 친절한 행동을 하려는 선한 동기와 실천 능력
- 8 사회지능 다른 사람의 동기와 감정을 예민하게 잘 포착하여 적절하게 행동하며 다양한 대인관계 상황에 효과적으로 대응하는 사회적 능력

### · 용기 관련 강점

고난과 역경에 직면하더라도 자신의 목표와 가치를 추구하는 강렬한 의지와 관련된 성격적 특성으로서 과제 완수와 목표 성취에 기여한다.

- 9 용감성 위험, 도전, 난관에 위축되지 않고 자신의 신념에 따라 용기 있게 행동하는 능력
- 10 끈기 근면하게 노력하여 시작한 일을 완성하며 난관에 봉착하더라도 계획된 행동을 인내심 있게 지속하는 능력
- 11 진실성 자신을 거짓 없이 드러내고 솔직하게 행동하며 자신의 감정과 행동에 책임을 지는 태도
- 12 활력 어떤 일이든 활기차고 열정적으로 추진하는 의욕적인 적극적 태도

### · 절제 관련 강점

지나침으로부터 우리를 보호하는 중용적 강점으로서 절제를 통해 극단에 빠지지 않도록 돕는다.

- 13 관대성 잘못을 행한 사람을 용서하고 다시 기회를 주며 앙심을 품지 않는 너그럽고 관대한 태도
- 14 겸손 자신이 이룬 성취에 대해서 불필요하게 과장된 허세를 부리지 않고 다른 사람의 주목을 구하지 않는 검소한 태도
- 15 신중성 조심스럽게 행동함으로써 불필요한 위험이나 후회할 일을 초래하지 않는 능력
- 16 자기조절 다양한 충동, 욕구, 감정, 행동을 적절하게 조절하고 통제하는 능력

### · 정의 관련 강점

효과적인 집단적 활동에 기여하는 사회적 강점으로서 개인과 집단 간의 건강한 상호작용을 돕는다.

- 17 시민의식 사회나 조직 속에서 자신에게 주어진 임무와 역할을 인식하고 책임감있게 행동하는 능력과 자세
- 18 공정성 편향된 개인적 감정의 개입 없이 모든 사람을 동등하게 대하며 공정한 기회를 부여하는 태도
- 19 리더십 집단 활동을 조직하고 효과적으로 지휘하며 관리하는 능력

### · 초월 관련 강점

인생과 세상을 대하는 초월적인 태도와 관련된 것으로서 우리의 삶을 긍정적이고 낙관적으로 바라보게 함으로써 삶에 대한 의미와 희망을 갖도록 돕는다.

- 20 심미안 세상의 다양한 영역으로부터 아름다움과 탁월함을 섬세하게 인식하고 체감하는 능력
- 21 감사 자신의 삶에 대하여 긍정적인 면을 잘 알아차리고 감사함과 축복감을 느끼고 표현하는 능력과 태도
- 22 낙관성 미래를 긍정적으로 바라보고 희망 속에서 최선을 예상하며 그것을 성취하기 위해 노력하는 태도
- 23 유머감각 인생의 역설적인 측면을 예리하게 포착하여 유쾌한 즐거움으로 전환시키는 능력으로서 웃고 장난치는 것을 좋아하며 타인에게 웃음을 선사하는 태도
- 24 영성 인생의 궁극적 의미와 목적을 추구하며 일관된 종교적 신념을 가지고 살아가는 태도